



Психологи пришли к выводу, что по манере принятия решений людей можно разделить на две категории, пишет обозреватель The Wall Street Journal Элизабет Бернстейн. "Максималисты" стараются не спешить и рассмотреть широкий спектр вариантов, прежде чем сделать выбор. "Достаточники" склонны незамедлительно останавливаться на варианте, отвечающем минимальным критериям.

"Максималисты хотят иметь все самое лучшее. Достаточники хотят иметь то, что достаточно хорошо", - говорит Барри Шварц, преподающий психологию в колледже Суортмор (Пенсильвания), автор книги "Парадокс выбора".

Шварц разработал тест, который поможет узнать, "максималист" вы или "достаточник". Большинство людей - что-то среднее между первым и вторым, отмечает автор. Человек может принимать одни решения как "максималист", а другие - на манер "достаточника".

Шварц и его коллеги проследили за судьбой 548 студентов выпускного курса, искавших работу.

Оказалось, что максималисты нашли более перспективную работу. "Их зарплата на стартовом уровне была в среднем на 20% выше, чем у "достаточников", но сами они были меньше довольны своими рабочими местами", - пишет газета.

"Максималист предаётся самобичеванию, так как не может внимательно изучить все варианты и в определенный момент вынужден выбрать хоть что-то, - поясняет Шварц. - Максималисты принимают хорошие решения, но потом ими недовольны. Достаточники принимают хорошие решения и в итоге ими довольны".

По словам Шварца, ничто не свидетельствует, что максималисты или достаточники чаще принимают неудачные решения.

Чем старше вы, тем меньше вероятность, что вы максималист. Жизнь учит нас, что "сгодится" - это почти всегда достаточно хороший уровень, поясняет Шварц.

Шварц также дает совет парам, которые должны принять общее решение: в большинстве случаев пусть выбирает тот, кто больше всего переживает за результат. Если максималист парализован нерешительностью, пусть выбирает достаточник. В любом случае супругам следует обсудить решение и совместно отобрать самые желательные варианты.

Тест: кто вы - максималист или достаточник?

Поставьте себе оценку - от 1 до 7 баллов - в зависимости от того, в какой мере вы согласны с утверждениями. Чем выше балл, тем ближе вы к образу максималиста - и наоборот.

1. Даже если моя нынешняя работа меня вполне устраивает, я поступаю благоразумно, подыскивая что-нибудь получше.

2. Слушая радио, я часто переключаюсь на другие станции - вдруг там передают что-то поинтереснее?

3. Когда я смотрю телевизор, часто переключаю каналы, даже если пытаюсь смотреть конкретную передачу.

4. Отношения - все равно что одежда: надо много перемерить, прежде чем найдешь

свой идеал.

5. Мне нелегко выбирать подарки в магазине.

6. В видеопрокате всегда мучаюсь: не могу выбрать самый лучший фильм.

7. В магазине мне нелегко найти одежду, которая мне по-настоящему нравится.

8. Обожаю списки лучших фильмов, лучших спортсменов и т.п.

9. Писать, даже обычное дружеское письмо, - нелегкая работа: правильные слова подобрать так трудно.

10. "Любить - так королеву, воровать - так миллион".

11. Оказавшись перед выбором, я пытаюсь вообразить все варианты, даже те, которые в данный момент недоступны.

12. Часто фантазирую о жизни, очень непохожей на ту, которой я живу сейчас.

13. В любом деле я ставлю перед собой самую высокую планку.

*Элизабет Бернстейн*  
*The Wall Street Journal*  
[InoPressa.ru](http://InoPressa.ru)