На ленинградском заводе «Светлана» группа психологов под руководством профессора Б. Г. Ананьева провела исследования по улучшению условий труда работниц на конвейере. Психологи проанализировали не только трудовые операции, но и взаимное общение работниц, расспросили, кто с кем дружит, какие у кого интересы. После такой предварительной подготовки за общий стол сели психологи и инженеры и внесли свои предложения по реконструкции производства. Линии конвейера были передвинуты по-новому, некоторые ручные операции механизированы, работницы были расставлены с учетом их индивидуальных особенностей. И положительные результаты сказались быстро.

Что же это за страшный зверь — монотонность, которая то прикинется мурлыкающим котенком или сверчком запечным, а то Змей-Горынычем, глотающим самолет или океанский лайнер, оснащенный новейшим навигационным оборудованием?

В Институте психологии АПН СССР в лаборатории, руководимой доктором медицинских наук профессором Ф. Д. Горбовым, ведутся исследования монотонных воздействий на человека.

— Ученые считают, — говорит Федор Дмитриевич, — что действие монотонности проявляется в навязывании внешних ритмов биологическим процессам, протекающим в мозге человека. Как, например, возникает припадок эпилепсии при мелькающем свете? Вспышки вызывают в зрительной области мозга электрические ответы.

Продолжение в следующей главе…