Наверняка у каждого человека случались периоды привычного однообразного существования, лишенного ярких событий, когда все дни сливаются в вереницу безликих серых пятен. Такая унылая пресная жизнь часто накладывает отпечаток на всю личность человека, угнетает и обедняет его духовный мир. Берегитесь этого! Надо вырваться из цепких пут обыденности, не дать себя засосать. Забросьте подальше домашние тапочки, отвинтите самый главный винтик от вашего телевизора и беритесь за то дело, которое вам уже давно нравится, но вы никак на него не решались. Если оно вас захватит, вы вышли из окружения!

В нашем веке злой джинн монотонности избрал своим новым оружием некоторые виды труда человека. Конечно, наших прародителей работа тоже не всегда баловала разнообразием, но сейчас проблема монотонности некоторых профессий стала актуальнейшей проблемой.

Появились конвейеры, трудовые операции распались на мелкие составные части. Современные машины стали требовать несложных однообразных движений от человека в течение всего рабочего дня. Позже автоматизация породила новую профессию оператора.

Сонливость и апатия подкрадываются к человеку, сидящему у пульта поточной линии, к оператору устройств связи и радиолокационных установок, электростанций, к диспетчеру аэродрома. Хотя поток сведений у них велик по объему, но, как правило, однообразен. Эта однообразность снижает внимание и бдительность человека, сознающего свою ответственность и всю опасность разливающейся апатии, но бороться с ней нет сил, растет утомление, и аварийный сигнал застает врасплох.

Продолжение в следующей главе…